



KCAL SAYISI M E N Ü S Ü

Mandi ve Fırın

Tüm ürünlerin kalori değeri, her yemeğin yanında

العربية

Türkçe

01

Mandi

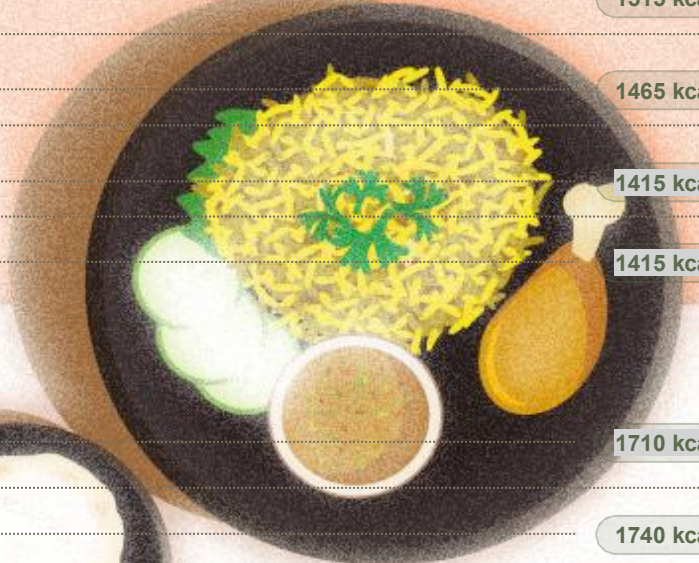
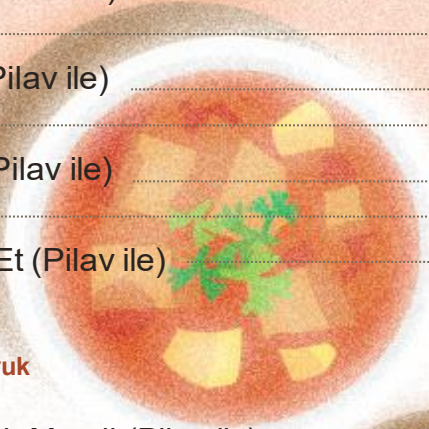
Et, tavuk ve pilav — pilav ile servis edilir

— Etli Yemekler

Mandi Et (Pilav ile)	1415 kcal
Madğuf Et (Pilav ile)	1445 kcal
Zurbiyan Et (Pilav ile)	1565 kcal
Haneed Et (Pilav ile)	1960 kcal
Biryani Et (Pilav ile)	1565 kcal
Berem Et (Pilav ile)	1515 kcal
Deyre Et (Pilav ile)	1465 kcal
Şibani Et (Pilav ile)	1415 kcal
Hadramut Et (Pilav ile)	1415 kcal

— Yarım Tavuk

Yarım Tavuk Mandi (Pilav ile)	1710 kcal
Yarım Tavuk Madğuf (Pilav ile)	1740 kcal
Yarım Tavuk Zurbiyan (Pilav ile)	1860 kcal



Yarım Tavuk Biryani (Pilav ile) 1860 kcal

Yarım Tavuk Haneed (Pilav ile) 2130 kcal

Yarım Tavuk Hadramut (Pilav ile) 2030 kcal

Yarım Tavuk Madbi (Pilav ile) 1735 kcal

— **Bütün Tavuk**

Bütün Tavuk Mandi (Pilav ile) 3420 kcal

Bütün Tavuk Madğuf (Pilav ile) 3480 kcal

Bütün Tavuk Zurbiyan (Pilav ile) 3720 kcal

Bütün Tavuk Hadramut (Pilav ile) 4060 kcal

Bütün Tavuk Madbi (Pilav ile) 3470 kcal

Bütün Tavuk Biryani (Pilav ile) 3720 kcal

— **Sade Pilav**

Sade Pilav Mandi 870 kcal

Sade Pilav Madğuf 900 kcal

Sade Pilav Zurbiyan 1020 kcal

02

Fırın

Ekme , hurma, fitta ve balık yemekleri

Tuzlu Ekmek 1200 kcal

Ballı Tuzlu Ekmek 1395 kcal

Taze Hurma 1450 kcal

Ballı Taze Hurma 1645 kcal

Ma'sub 1150 kcal

Peynirli Ma'sub	1245 kcal
Arika	1215 kcal
Peynirli Arika	1310 kcal
Hurmalı Fitta	795 kcal
Ballı Hurmalı Fitta	925 kcal
Muzlu Fitta	730 kcal
Ballı Muzlu Fitta	860 kcal
Ballı Fitta	730 kcal
Zubeydi Fitta	1150 kcal
Somon (Pilav ile)	1420 kcal
Somon (Taze Hurma ile)	2000 kcal
Mofa Balığı (Taze Hurma ile)	1860 kcal
Mofa Balığı (Pilav ile)	1280 kcal

03 Mezeler

Salatalar ve soğuk mezeler

Şark Salatası	200 kcal
Tabbule	250 kcal
Fattuş	350 kcal
Roka	150 kcal
Hadramut Salatası	550 kcal
Humus	370 kcal
Mütebbel	250 kcal

Baba Ganuř	150 kcal
Muhammara	390 kcal
Fransız Tabađı	580 kcal
Sade Yođurt	100 kcal
Cacık	140 kcal
Et Suyu orbası	100 kcal

04 Sıcak Yemekler

Sıcak yemekler ve sotalar

Fahsa	700 kcal
Salta	590 kcal
Salta & Fahsa Karıřık	580 kcal
Tavuk Saluna	345 kcal
Et Saluna	370 kcal
Balık Saluna	545 kcal
Ukde Balık	520 kcal
Ukde Et	515 kcal
Ukde Tavuk	320 kcal
Sade Bamyı	200 kcal
Etli Bamyı	350 kcal
Tavuklu Bamyı	295 kcal
Karıřık Sebze	180 kcal
Fırında Karıřık Sebze	250 kcal

Harda Fasulyesi (Ful)	550 kcal
Dövmeli Harda Fasulyesi	650 kcal
Harda Kuru Fasulye	600 kcal
Etli Harda Kuru Fasulye	720 kcal
Ton Balıklı Harda Kuru Fasulye	640 kcal
Küçük Et Parçaları	525 kcal
Dövme Et (Dagga)	425 kcal
Yumurtalı Dagga	565 kcal
Şakşuka	440 kcal
Sade Yumurta	300 kcal
Lahsa	560 kcal
Sahanda Yumurta	330 kcal
Koyun Ciğeri	410 kcal
Üçlü Karışık	500 kcal
Et Suyu Fitta	780 kcal
Etli Fitta	950 kcal

Birim: kalori

AR — سعرة حرارية

EN — cal

TR — kcal



قائمة الأسعار الحرارية

المندي والمخبازة

جميع الأصناف مع القيمة الحرارية لكل طبق

المحروقات

المقبلات

المخبازة

المندي

المندي

01

لحم، دجاج، ورز — يُقدّم مع الرز

— أطباق اللحم

1415 سعرة حرارية	لحم مندي مع رز
1445 سعرة حرارية	لحم مضغوط مع رز
1565 سعرة حرارية	لحم زربيان مع رز
1960 سعرة حرارية	لحم حنيذ مع رز
1565 سعرة حرارية	لحم برياني مع رز
1515 سعرة حرارية	لحم برم مع رز
1465 سعرة حرارية	لحم الديرة مع رز
1415 سعرة حرارية	لحم شيباني مع رز
1415 سعرة حرارية	لحم حضرمي مع رز

— نص دجاج

1710 سعرة حرارية	نص دجاج مندي مع رز
1740 سعرة حرارية	نص دجاج مضغوط مع رز
1860 سعرة حرارية	نص دجاج زربيان مع رز



نص دجاج برياني مع رز

1860 سعرة حرارية

نص دجاج حنيذ مع رز

2130 سعرة حرارية

نص دجاج حضرموت مع رز

2030 سعرة حرارية

نص دجاج مضبي مع رز

1735 سعرة حرارية

— حبة دجاج كاملة

حبة دجاج مندي مع رز

3420 سعرة حرارية

حبة دجاج مضغوط مع رز

3480 سعرة حرارية

حبة دجاج زربيان مع رز

3720 سعرة حرارية

حبة دجاج حضرموت مع رز

4060 سعرة حرارية

حبة دجاج مضبي مع رز

3470 سعرة حرارية

حبة دجاج برياني مع رز

3720 سعرة حرارية

— رز ساده

رز ساده مندي

870 سعرة حرارية

رز ساده مضغوط

900 سعرة حرارية

رز ساده زربيان

1020 سعرة حرارية

02 المخبازة

خبز، رطب، فتة، وأطباق السمك

خبز ملو

1200 سعرة حرارية

خبز ملوح

1395 سعرة حرارية

رطب

1450 سعرة حرارية

رطب بالعسل

1645 سعرة حرارية

معصوب

1150 سعرة حرارية

معصوب بالجبن

1245 سعرة حرارية

عريكة

1215 سعرة حرارية

عريكة بالجبن

1310 سعرة حرارية

فتة تمر

795 سعرة حرارية

فتة تمر بالعسل

925 سعرة حرارية

فتة موز

730 سعرة حرارية

فتة موز بالعسل

860 سعرة حرارية

فتة بالعسل

730 سعرة حرارية

فتة زبيدي

1150 سعرة حرارية

سمك سلمون مع الرز

1420 سعرة حرارية

سمك سلمون مع الرطب

2000 سعرة حرارية

سمك موفى مع الرطب

1860 سعرة حرارية

سمك موفى مع الرز

1280 سعرة حرارية

المقبلات

03

سلطات ومقبلات باردة

سلطة ش

200 سعرة حرارية

تبولة

250 سعرة حرارية

فتوش

350 سعرة حرارية

جرجير

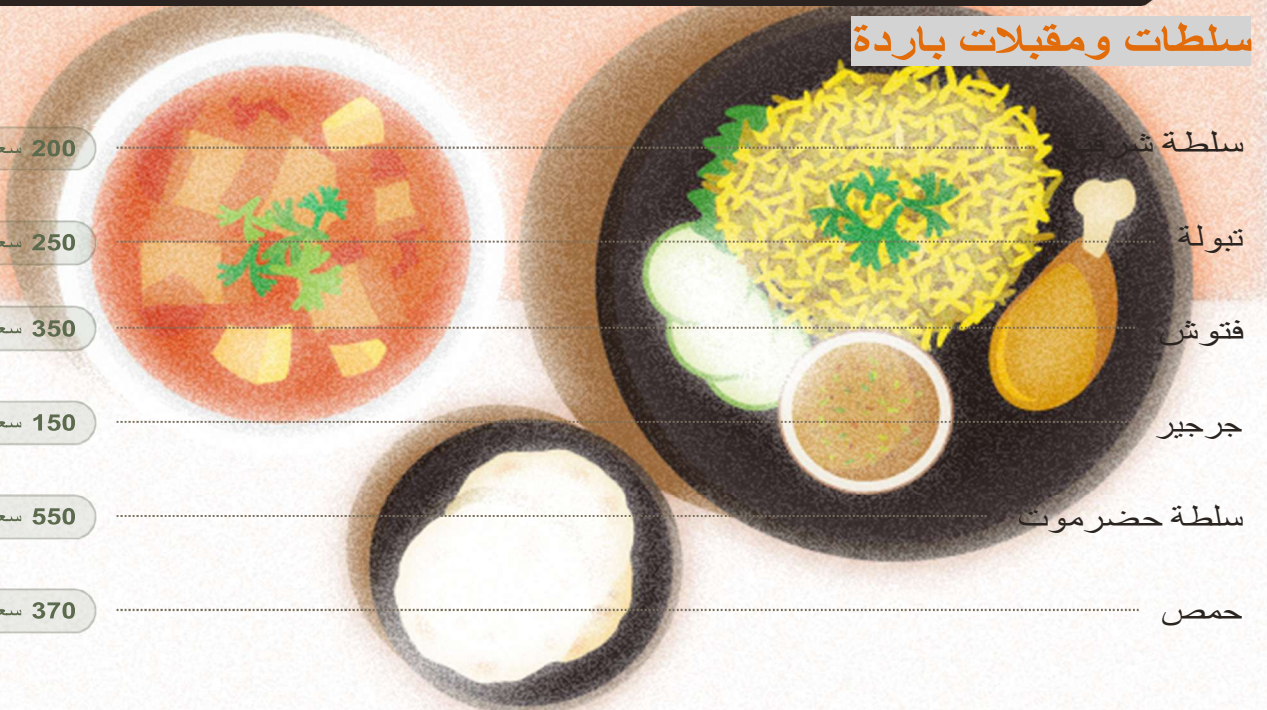
150 سعرة حرارية

سلطة حضر موت

550 سعرة حرارية

حمص

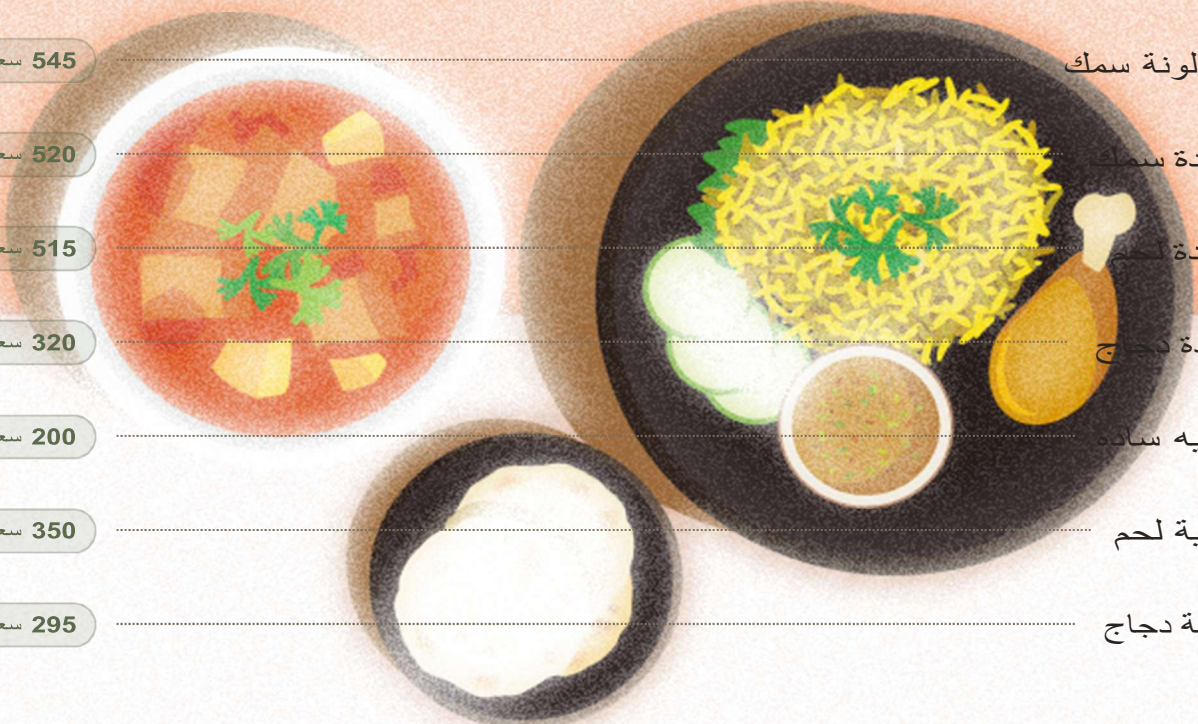
370 سعرة حرارية



المحروقات

04

أطباق ساخنة وصالونات



مشكل خضار	180 سعرة حرارية
مشكل خضار بالفرن	250 سعرة حرارية
فول حرضة	550 سعرة حرارية
فول حرضة بالدقة	650 سعرة حرارية
فاصوليا حرضة	600 سعرة حرارية
فاصوليا حرضة باللحم	720 سعرة حرارية
فاصوليا حرضة بالتونا	640 سعرة حرارية
لحم صغار	525 سعرة حرارية
لحم دقة	425 سعرة حرارية
دقة بالبيض	565 سعرة حرارية
شكشوكة	440 سعرة حرارية
بيض ساده	300 سعرة حرارية
لحسة	560 سعرة حرارية
بيض عيون	330 سعرة حرارية
كبدة غنمي	410 سعرة حرارية
ماكس ثلاثي	500 سعرة حرارية
فتة مرق	780 سعرة حرارية
فتة باللحم	950 سعرة حرارية

TR — kcal

EN — Cal

AR — سعرة حرارية

وحدة القياس: سعرة حرارية